


Wil jij graag dat jouw kind weer lekker in zijn vel zit en vol zelfvertrouwen de wereld aan kan?

Herken je dit?

- Ervaart jouw kind regelmatig heftige emoties?
- Gedraagt jouw kind zich op school voorbeeldig, maar zodra het thuiskomt barst de bom?
- Heeft jouw kind moeite met nieuwe situaties?
- Is jouw kind (faal)angstig en komt er op school niet uit wat er in zit?
- Heeft jouw kind regelmatig een vol hoofd en daarom moeite met inslapen?
- Heeft jouw kind een intense verwerking van alle prikkels?



Begrijpen waar het gedrag van jouw kind vandaan komt en hier op een aansluitende manier op kunnen reageren maakt dat je kind zich veilig voelt om zich verder te ontwikkelen.

Ik kijk graag kortdurend met jullie mee.

Tijdens een coach traject werk ik zowel met jullie als met jullie kind. Ik leer jullie beide het lastige gedrag te herkennen en hoe jullie hiermee om kunnen gaan, zodat er vanuit begrip weer harmonie ontstaat in de relatie en dat iedereen weer lekker in zijn vel zit.

Dit doe ik door het hooggevoelige kind dat -dankzij die hooggevoeligheid- faalangst, boosheid, onzekerheid en/of concentratieproblemen ervaart te begeleiden en coachen.

Zodat er thuis meer rust ontstaat en jullie kind op school weer volledig uit de verf komt.

Mijn drijfveer is dat kinderen worden wie ze zijn. Een ontspannen kindertijd helpt kinderen om zichzelf te ontdekken en te ontplooiën. Daarnaast is het voor ouders fijn als hun kinderen lekker in hun vel zitten. Een ontspannen opvoeding laat zowel kinderen als ouders groeien.

Soms kan het tijdelijk niet lekker lopen, dan kan een kleine verandering al voldoende zijn om de balans weer terug te vinden. Daar help ik jullie graag bij.